

Initiation à la permaculture

De la théorie à la pratique :
principes, astuces et outils pour bien démarrer chez soi.

Dates :

Lundi 20 mai (10h)

Mardi 21 mai

Mercredi 22 mai (fin prévue à 16h)

Lieux (pratique et hébergement) :

Les Bergerons en Drôme provençale - <http://www.lesbergerons.fr>

65 chemin Le Vannier - 26160 Pont de Barret

Contact: Anne et Gilles Morvan: 04 75 92 26 70, 06 73 27 36 37

anne.morvan.cd@gmail.com

Situé à 30' de la gare TGV Montélimar

Public concerné :

Débutants et initiés.

A partir de 17ans sans limite d'âge.

Places limitées à 20 personnes pour une transmission de qualité.

Intentions et accompagnement :

La permaculture suscite un véritable engouement. Elle est très souvent associée à une multitude de techniques (non travail du sol, buttes, jardin-forêt,...).

Pourtant, c'est avant tout une démarche précise guidée par le fameux « design » de permaculture. Pour aboutir à un « jardin inspiré de la permaculture », rigueur et méthodologie sont donc nécessaires !

Ce stage vous permettra de comprendre les étapes d'observation et de conception pour commencer sereinement.

L'alternance entre temps théoriques et pratiques vous permettront de saisir les premières actions efficaces et encourageantes pour prendre confiance et avancer sur votre chemin

de la permaculture.



Stage animé par :



Eric Lantenois : animateur, facilitateur en permaculture et fondateur d'*Harmonie26*

Je travaille à l'essor de la permaculture, à son appropriation, à sa découverte par le plus

grand nombre... **Pour moi, la permaculture est un modèle global qui peut aider**

chacun(e) à plus de bonheur... rien que ça ! La permaculture, trop souvent associée

à un assemblage de techniques, est, pour moi, bien plus ! C'est une méthodologie, un

raisonnement, une démarche voire un art de vivre... Ce qui caractérise le plus ma

démarche, c'est de **rassembler chacun(e)** dans un jardin ou autour d'un projet pour ...

travailler ensemble à **plus d'harmonie et d'abondance**.



Jean-Guy Deloffre : animateur potagiste, guide composteur, conseiller en permaculture et fondateur de Tin'Oa

Initier, accompagner et transmettre les joies et les techniques du jardinage dans un

potager naturel fleuris avec les outils de l'agroécologie et selon les principes de la

permaculture et, ce, à destination de tout public. Permettre à chacun, sur un petit bout de

terre, de trouver ou retrouver : **les plaisirs simples** et joyeux du jardinage naturel,

confiance, sérénité, humilité, envie de partager, un peu **d'autonomie**, de la **résilience**, et

beaucoup d'harmonie, comment se nourrir mieux, les goûts de ses fruits et légumes, sa capacité à progresser, à évoluer, à s'écouter, à se surprendre !

Programme détaillé du stage : 3 jours pour comprendre et concevoir chez soi

Lundi 20 Mai



Accueil et amorce du stage

Démarrer sa réflexion d'aménagements en permaculture



Les différents ingrédients d'un jardin inspiré de la permaculture (1^{er} épisode : l'eau, le compostage)



Du projet au "design"

Mardi 21 Mai 2019



Les différents ingrédients d'un jardin inspiré de la permaculture (2nd épisode : sol(s), effets bordure)



Et l'Humain dans tout ça ?

Du design à la planification

L'effet Permablitz, pour booster son jardin



Mercredi 22 Mai 2019



"Lire la Nature" pour savoir comment agir ;

Passer du potager "à plat" à la verticalité au jardin ;



S'initier aux mécanismes du jardin-forêt



Clôture et perspectives



Organisation :

Les gîtes et chambres d'hôtes LES BERGERONS sont situées en pleine campagne, au calme, dans un cadre exceptionnel. La Nature est omniprésente et propice à une connexion à soi, aux autres et à l'environnement. Le domaine comprend des jardins, un potager, un bois, des prés, une piscine et un terrain de pétanque.

Les horaires du stage "Initiation à la permaculture" :

Lundi 20 mai (10h-18h30)

Mardi 21 mai (10h-18h30 + soirée surprise facultative) ;

Mercredi 22 mai (9h30-16h).



Les ateliers seront animés **sur le terrain** (aires potagères du site des Bergerons) et **en salle**.

Tarifs :

240€ pour le stage et les ateliers de permaculture (3 jours avec a minima 6h d'ateliers par jours)

Consulter Eric Lantenois (07 81 06 06 60 – eric.lantenois@harmonie26.com)

Hébergement sur place et demie-pension (petit-déjeuner et repas du midi)

180€ en chambre double et 220€ en chambre simple.

Consulter Anne Morvan aux Bergerons (04 75 92 26 70, 06 73 27 36 37, anne.morvan.cd@gmail.com)

Inscriptions et conditions d'annulation :

La réservation du stage peut se faire jusqu'au 8 mai 2019. L'inscription est prise en compte à réception du montant 240 €

- par chèque (ordre "Lantenois") (avec le bulletin d'inscription complété) – Lantenois – Quartier Beauchouse – 26400 Crest

- ou par virement (libellé "stage Bergerons + votre nom") accompagné d'un mail avec le bulletin d'inscription complété. Coordonnées bancaires :Lantenois - BIC : BOUS FRPP XXX IBAN : FR76 4061 8803 0800 0402 5035 872

Le montant du stage vous sera remboursé en cas d'annulation par manque de participants.

Réservation de l'hébergement auprès d'Anne Morvan aux Bergerons (0475922670, 0673273637, anne.morvan.cd@gmail.com)

Accès aux Bergerons :

En consultant le site www.lesbergerons.fr

Initiation à la permaculture

De la théorie à la pratique :
principes, astuces et outils pour bien démarrer chez soi.

Dates	Du Lundi 20 Mai 10h au Mercredi 22 Mai 16h
Prénom	
Nom	
Adresse	
Tél	
Mail	
Comment avez-vous connu le stage ?	
Avez-vous déjà un terrain, un jardin ou un espace pour cultiver ?	
La permaculture, pour vous, c'est... (cocher)	<input type="checkbox"/> Intéressant mais un peu flou <input type="checkbox"/> Apparemment génial mais je ne sais pas par où commencer <input type="checkbox"/> Intrigant notamment avec tout ce que je lis à son sujet. <input type="checkbox"/> Une belle aventure dans laquelle je suis déjà engagé depuis... mois/années.
Avez-vous déjà vécu des ateliers, des stages en permaculture ? Si oui, quand et avec qui ?	
Inscription au stage (cocher)	<input type="checkbox"/> Chèque 240€ : libellé "Lantenois" <input type="checkbox"/> Virement (libellé "stage Bergerons + votre nom"). Coordonnées bancaires : Lantenois - BIC : BOUS FRPP XXX IBAN : FR76 4061 8803 0800 0402 5035 872
Envoyer à :	Eric.lantenois@harmonie26.com Eric Lantenois – Quartier Beauchouse – 26400 Crest

J'accepte les conditions d'annulation
Date et signature